

WORKSHOP GABRIELE SEVERINI

VILLA ANTONINA

10 - 13 OTTOBRE 2024

PROGRAMMA YOGA

Giovedì 10 ottobre

8,00 - 10,00 Mysore style
10,00 - 11,00 Pausa snack

Venerdì 11 ottobre

8,00 - 10,00 Mysore style
10,00 - 10,30 Pausa snack
10,30 - 12,00 Approfondimenti/Pranayama

Sabato 12 ottobre

8,00 - 10,00 Mysore style
10,00 - 10,30 Pausa snack
10,30 - 12,00 Approfondimenti/Pranayama

Domenica 13 ottobre

8,00 - 10,00 Led Primary
10,00 - 11,00 Pausa snack
Chiusura e saluti

PREZZI WORKSHOP GABRIELE SEVERINI 10-13 OTTOBRE 2024

PACCHETTO YOGA € 250

PASTI € 220 (3 brunch, 3 cene e colazione della domenica)

Per soggiornare a Villa Antonina contattare la struttura

Info e prenotazioni +39 3384833971 info@villantonina.it